

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 9В класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка. Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 9 классе содержание предмета распределено на 67ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

В 9 В классе обучается 29 человек.

Анализируя результаты промежуточной аттестации учащихся 8В класса за 2019-2020 год. В 2020-2021 учебном году запланировано совершенствование кондиционных способностей учащихся через организацию совместной и индивидуальной деятельности на уроках, привитию у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование 9В класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	04.09.2020		ИТБ на уроках	1
2	05.09.2020		Спринтерский бег	1
3	11.09.2020		Учет бега 60 метров. ИТБ	1
4	12.09.2020		Бег на выносливость	1
5	18.09.2020		Бег на выносливость	1
6	19.09.2020		Бег с преодолением препятствий	1
7	25.09.2020		Учет бега 1000 метров	1
8	26.09.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
9	02.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
10	03.10.2020		Метание мяча, гранаты на дальность	2
11	09.10.2020			
12	10.10.2020		Учет метание мяча, гранаты на дальность	1
13	16.10.2020		Кроссовая подготовка	1
14	17.10.2020		Кроссовая подготовка	1
15	23.10.2020		Кроссовая подготовка	1
16	24.10.2020		Кроссовая подготовка	1
17	06.11.2020		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
18	07.11.2020		Развитие координационных способностей	2
19	13.11.2020			
20	14.11.2020		Развитие координационных способностей	2
21	20.11.2020			
22	21.11.2020		Акробатические упражнения Сгибание рук в упоре лежа	2
23	27.11.2020			
24	28.11.2020		Акробатические элементы	2
25	04.12.2020			
26	05.12.2020		Акробатические комбинации Подъем туловища из положения лежа	2
27	11.12.2020			
28	12.12.2020		Урок-соревнование	1
29	18.12.2020		Сдача норм ГТО	2
30	19.12.2020			
31	25.12.2020		Урок-соревнование. Игры	1
32	26.12.2020		Урок-соревнование. Игры. ИТБ	1
33	15.01.2021		ИТБ по спортивным играм	1
34	16.01.2021		ИТБ по волейболу. Прием и передача мяча в парах.	2
35	22.01.2021			
36	23.01.2021		Прием мяча после атакующих действий Учебная игра.	2
37	29.01.2021			

38	30.01.2021		Нападающий удар, блокирование.	2
39	05.02.2021			
40	06.02.2021		Действия при атаке и защите в волейболе	3
41	12.02.2021			
42	13.02.2021			
43	19.02.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
44	20.02.2021		Ведение мяча в движении.	3
45	26.02.2021			
46	27.02.2021			
47	05.03.2021		Штрафной бросок	3
48	06.03.2021			
49	12.03.2021			
50	13.03.2021		Действия при атаке и защите в баскетболе.	2
51	19.03.2021			
52	20.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
53	02.04.2021		ИТБ по легкой атлетике. Низкий старт. Высокий старт	1
54	03.04.2021		Учет бега на короткие дистанции	1
55	09.04.2021		Кроссовая подготовка	3
56	10.04.2021			
57	16.04.2021			
58	17.04.2021		Учет бега 1000 м.	1
59	23.04.2021		Метание гранаты	3
60	24.04.2021			
61	30.04.2021			
62	07.05.2021		Учет метание мяча на дальность	2
63	08.05.2021			
64	14.05.2021		Сдача норм ГТО	3
65	15.05.2021			
66	21.05.2021			
67	22.05.2021		Подведение итогов	1

